

**3rd International Scientific Conference
of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”**

Nutrition and women's health



CONFERENCE PROGRAM

**The Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ)
Poznań Branch of the Polish Society of Nutritional Sciences
&
Department of Human Nutrition and Dietetics at Poznań University of Life Sciences**



Poznań, June 22-23, 2023

THE CONFERENCE IS UNDER THE AUSPICES OF



the Committee of Human Nutrition Science
of the Polish Academy of Sciences



JM Prof dr hab. Krzysztof Szoszkiewicz – Rector
of the Poznań University of Life Sciences



Assoc. Prof. Bożena Danyluk, PhD - Dean of
Faculty of Food Science and Nutrition



Jacek Jaskowiak - The Mayor of Poznań



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

National Health Fund, Wielkopolska Provincial Branch in Poznań

Sponsors



Scientific Committee

1. Prof. dr hab. Jadwiga Hamułka – CHAIR
2. Prof. UPP dr hab. Joanna Bajerska - DEPUTY CHAIRMAN
3. Prof. dr hab. Agata Chmurzynska
4. Prof. dr hab. dr h.c. multi Jan Gawęcki
5. Prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger
6. Prof. dr hab. Zbigniew Krejpcio
7. Prof. dr hab. Jarosław Walkowiak
8. Prof. dr hab. Lidia Wądołowska
9. Prof. UJ dr hab. Henryk Bartoń
10. Dr Marta Jeruszka-Bielak
11. Prof. UWM dr hab. Katarzyna Eufemia Przybyłowicz
12. Dr hab. Katarzyna Socha
13. Prof. dr hab. Beata Banaszewska
14. Prof. dr hab. Anna Brytek-Matera
15. Prof. Mary Jane De Souza
16. Prof. Helene McNulty
17. Prof. Iwona Rudkowska
18. Dr hab. Iwona Traczyk
19. Prof. Mary Yannakoulia
20. Dr. hab. Sławomir Drzymała-Czyż – SECRETARY

Organising Committee

1. Prof. dr hab. Agata Chmurzynska - CHAIR
2. Prof. UPP dr hab. Joanna Bajerska – DEPUTY CHAIR
3. Prof. dr hab. Julita Regula
4. Dr hab. Magdalena Człapka-Matyasik
5. Prof. AWF dr hab. Krzysztof-Durkalec-Michalski
6. dr hab. Karolina Łągowska
7. dr Bartosz Kulczynski
8. dr Jakub Noskiewicz
9. dr Agata Muzsik-Kazimierska
10. dr Aleksandra Skoczek-Rubińska
11. mgr Ewa Bulczak
12. mgr Aleksandra Bykowska-Derda
13. mgr Jakub Kurek
14. mgr Joanna Pieczyńska-Zajac
15. mgr Marcin Sadowski
16. mgr Agnieszka Brzozowska

Two selected reviewed full texts (one oral session/one poster session) will be granted for free publishing in Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria

POSTER SESSION

Posters can be viewed at any time during the conference days. On the main hall for each participant there will be a designated place where they can hang a poster on June 22, 2023 from 8:30. The general display time is 9:00-19:00. Authors will present their poster live by ~3 min according the timeline of poster presentation (table) during the coffee breaks on 22.06.2023 (coffee break: 12:40–13:00; coffee break: 17:10–17:30) and on 23.06.2023 (coffee break: 10:40–11:00).

Timeline of the poster presentation

22.06.2023	
Poster session 1. WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE	
Chair: Prof. dr hab. Paweł Glibowski, dr hab. Sławomira Drzymała-Czyż (poster 1-6)	
Chair: dr hab. Karolina Łagowska, Prof. dr hab. Joanna Śliwowska (7-12)	
12:40-13:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marta Kotuła Ocena wpływu wybranych parametrów stylu życia na płodność kobiet/Evaluation of the influence of selected lifestyle parameters on female fertility 2. Ewelina Żuk Spożycie choliny wśród dorosłych kobiet i kobiet w ciąży w populacji europejskiej – przegląd literatury/Choline intake among adult women and pregnant women in the European population - a review of the literature 3. Michaela Godyla-Jabłoński Stan odżywienia składnikami mineralnymi kobiet w ciąży a stężenie przeciwciał ANCA p/laktoferynie we krwi pępowinowej noworodków/ Nutritional status with mineral elements in pregnant women and the concentration of anti-neutrophil cytoplasmic antibodies against lactoferrin in the cord blood of neonates. 4. Joanna Mikołajczyk-Stecyna Genetyczny indeks ryzyka związany z przyrostem masy ciała w ciąży/Genetic risk score for gestational weight gain 5. Grzegorz Nikrandt Ocena spożycia choliny wśród kobiet karmiących piersią/ Assessment of choline intake among polish breastfeeding women 6. Agnieszka Białek Suplementacja diety kwasami tłuszczowymi „omega” podwyższa poziom LC PUFA w surowicy kobiet ciężarnych i ich dzieci/Dietary Supplementation with ‘Omega’ Fatty Acids Increased LC PUFA Levels in the Serum of Pregnant Women and Their Children 7. Ewa Sicińska Ocena spożycia witaminy D w grupie młodych kobiet/Assessment of vitamin D intake in a group of young women 8. Renata Markiewicz-Żukowska Stężenie selenu, cynku i miedzi oraz całkowity status antyoksydacyjny w surowicy krwi kobiet z chorobą Parkinsona/Serum selenium, zinc and copper concentrations and total antioxidant status in women with Parkinson's disease 9. Olga Januszko Analiza spożycia mleka i przetworów mlecznych w wybranej grupie kobiet w ciąży/Analysis of the consumption of milk and dairy products in a selected group of pregnant women 10. Agata Muzsik-Kazimierska Stosunek spożycia choliny do betainy jest ważnym czynnikiem ryzyka stłuszczenia wątroby i dysfunkcji metabolicznych u kobiet po menopauzie/Choline-to-betaine intake ratio is an important factor in fatty liver and metabolic dysfunction risk in postmenopausal women 11. Lucyna Pachocka Sposób żywienia oraz wpływ dystrybucji energii z makroskładników na profil lipidowy, stężenie glukozy i kwasu moczowego w surowicy krwi kobiet w wieku 50+ z zespołem metabolicznym i bez zespołu metabolicznego/Nutrition and effect of energy distribution from macronutrients on lipid profile, serum glucose and uric acid concentrations of women aged 50+ with and without metabolic syndrome 12. Justyna Libera Ocena zależności między parametrami składu ciała a BMI u dorosłych kobiet – badanie z wykorzystaniem impedancji bioelektrycznej/Assessment of the relationship between body composition parameters and BMI in adult women - a study using bioelectrical impedance
Poster session 2 WOMEN'S NUTRITIONAL BEHAVIOR /NUTRITION FOR PHYSICALLY ACTIVE WOMEN	
Chair: dr hab. Magdalena Czapka-Matysik, dr Marta Jeruszka-Bielak (poster 13-18)	
Chair: dr hab. Ewa Sicińska, dr hab. Renata Markiewicz-Żukowska (poster 19-23)	
17:10-17:30	<ol style="list-style-type: none"> 13 Justyna Jurczewska Aktywność fizyczna i dieta a insulinooporność u młodych kobiet z PCOS/Physical activity, rather than diet, is linked to lower insulin resistance in PCOS women 14 Sławomira Drzymała-Czyż Wpływ wybranych olejów roślinnych na czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego, takie jak profil lipidowy, ciśnienie tętnicze krwi i parametry antropometryczne u kobiet po menopauzie/ The effect of selected vegetable oils on cardiovascular risk factors such as lipid profile, blood pressure, and anthropometric parameters in postmenopausal women 15 Dagmara Ptaszyńska Samoocena a efekty kuracji odchudzającej/ Self-esteem and the effects of slimming treatment 16 Marta Plichta Czy wzrost tendencji do ortoreksji prowadzi do zmiany zachowań zdrowotnych wśród polskich kobiet? Związek z metodami kontroli masy ciała oraz urozmaiceniem spożycia żywności/Does the increase in orthorexic tendency lead to a change in health behaviors among Polish women? Associations with weight control methods, and food intake variety 17 Katarzyna Rolf Porównanie składu ciała oraz urozmaicenia spożycia żywności przez studentki z Polski, Hiszpanii i Chorwacji – badanie pilotażowe/Comparison of bioimpedance and variety of food consumption between Polish, Spanish and Croatian female students – pilot study

	<p>18 Monika Młodzik-Czyżewska Spożycie choliny, poziom glutationu w osoczu i polimorfizm genu PEMT są związane z markerami cukrzycy u zdrowych kobiet/Choline intake, plasma glutathione level, and PEMT gene polymorphism are associated with diabetes-related parameters in healthy women</p> <p>19 Edyta Jasińska-Melon Ocena zawartości kwasów tłuszczowych w całodziennych racjach pokarmowych kobiet ciężarnych i karmiących piersią ze szpitali uczestniczących w projekcie "Dieta Mamy" w świetle aktualnych zaleceń żywieniowych/Evaluation of fatty acids content in whole-day diets intended for pregnant and breastfeeding women</p> <p>13. Agata Muzsik-Kazimierska Proporcje spożycia kwasów tłuszczowych, indeksy dysfunkcji metabolicznych oraz stan odżywienia kwasami tłuszczowymi są kluczowe dla zdrowia kobiet w okresie pomenopauzalnym/ Fatty acid intake ratios, metabolic dysfunction indices, and fatty acid status are crucial for female health in the postmenopausal period</p> <p>20 Edyta Jasińska Melon Izomery trans kwasów tłuszczowych w wyrobach ciastkarskich i cukierniczych obecnych na polskim rynku/Trans fatty acid in pastry and confectionery products on the Polish market</p> <p>21 Maya Kudo The influence of nutritional habits on the risk of hyperlipidemia in Japanese, Chinese and European menopausal women</p> <p>22 Katarzyna Iłowiecka Analiza wybranych zachowań zdrowotnych kobiet stosujących spersonalizowane suplementy diety - międzynarodowe badanie ankietowe/ Analysis of selected health behaviors among female personalized dietary supplements users - a multi-country survey study</p> <p>23 Iwona Szerszunowicz Atrakcyjne biologicznie węglowodany jako składniki żywności nutraceutycznej i diet kobiet/Biologically attractive carbohydrates as components of women's diets and nutraceutical food</p>
23.06.2023	
10:40-11:00	<p>Poster session 3 FUNCTIONAL FOOD FOR WOMEN'S HEALTH/CURRENT TOPICS IN NUTRITION AND FOOD SCIENCES</p> <p>Chair: Prof. AEH dr hab. n. farm. Agnieszka Białek, dr Iwona Szerszunowicz (24-29)</p> <p>Chair: Prof. dr hab. Monika Bronkowska, dr Lucyna Pachocka (30-35)</p>
	<p>24 Joanna Kapusta-Duch Porównanie zawartości wybranych składników mineralnych w młodych pędach rzadkich roślin oleistych/Comparison of selected minerals content of young shoots of uncommon oilseed plants</p> <p>25 Hanna Mojska Wartość diagnostyczna stężenia izoprostanu 8-iso-PGF2α w moczu jako wskaźnika pobrania kwasów tłuszczowych z diety/Diagnostic value of urinary 8-iso-PGF2α isoprostan concentration as an indicator of dietary intake of fatty acids - pilot study</p> <p>26 Dorota Piasecka EQVEGAN - Europejskie kwalifikacje i kompetencje producentów żywności wegańskiej/European Qualifications and Competences for the Vegan Food Industry</p> <p>27 Geoffrey Knight Revealing phytosterol IQmol models with surface generation</p> <p>28 Marta Jeruszka-Bielak Wiedza żywieniowa i realizacja zaleceń żywieniowych wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym/Nutritional knowledge and following the dietary guidelines in children at early school age</p> <p>29 Marta Jeruszka-Bielak Ocena spożycia kofeiny w grupie młodych kobiet w wieku 18-30 lat/Assessment of caffeine consumption among young women aged 18-30 years</p> <p>30 Beata Jabłonowska-Lietz Wskaźniki dystrybucji tkanki tłuszczowej (VAI, BAI, WHtR) a efektywność redukcji masy ciała u kobiet z otyłością I stopnia/ The indexes of body fat distribution VAI, BAI, WHtR and weight loss effectiveness in woman with I class obesity</p> <p>31 Kacper Szewczyk Ocena spożycia tokoferoli i tokotrienoli w grupie dorosłych kobiet/Assessment of tocopherol and tocotrienol intake in adult Polish women</p> <p>32 Agata Wawrzyniak Potrzeba suplementacji witaminowej i mineralnej u kobiet oraz mężczyzn po zabiegu rękawowej resekcji żołądka (SG)/The need of vitamin and mineral supplementation in women and men post sleeve gastrectomy (SG)</p> <p>33 Karolina Łagowska Ocena skuteczności suplementacji Lactobacillus rhamnosus w terapii otyłości i zaburzeń gospodarki węglowodanowej u kobiet z PCOS/ Evaluation of the effectiveness of Lactobacillus rhamnosus supplementation in the obesity treatment and carbohydrate metabolism disorders in women with polycystic ovary syndrome</p> <p>34 Anna Danielewicz Zależność pomiędzy spożyciem witaminy D i jej poziomem w surowicy krwi a jakością nasienia i poziomem hormonów płciowych u mężczyzn/Relationship between vitamin D intake and serum levels and semen quality and sex hormone levels in men</p> <p>35 Monika Bronkowska Poczucie koherencji a zachowania zdrowotne wśród kobiet chorujących na zespół policystycznych jajników/Sense of coherence and health behaviors in women with polycystic ovary syndrome</p>

ORAL SESSIONS

Timeline of the oral session

22.06.2023	
11:00-12:40	Chair: Prof. dr hab. Lidia Wądołowska, Prof. dr hab. Agata Wawrzyniak WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE - PART I
13:00-14:40	Chair: Prof. dr hab. Anna Brytek-Matera, Prof. dr hab. Agata Chmurzynska WOMEN'S NUTRITIONAL BEHAVIOR
15:30-17:10	Chair Prof. dr hab. Jadwiga Hamułka, Prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski NUTRITION FOR PHYSICALLY ACTIVE WOMEN
17:30-19:10	Chair Prof. dr hab. Maria Rembiałkowska Prof. UWM dr hab. Katarzyna Przybyłowicz FUNCTIONAL FOOD FOR WOMEN'S HEALTH
23.06.2023	
9:00-10:40	dr hab. Prof. UPP Joanna Bajerska, dr hab. Katarzyna Socha WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE PART II
11:00-12:40	Chair: Prof. dr hab. Julita Regula; Prof. SGGW dr hab. Małgorzata Drywień CURRENT TOPICS IN NUTRITION AND FOOD SCIENCES

Based on the regulation of the Minister of Health of February 21, 2022 on the manner of fulfilling the obligation of professional training for physicians and dentists the participant of the conference receives 4 educational points

Na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyistów uczestnicy konferencji otrzymują 4 punkty edukacyjne

Session I WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE-PART I

Conference Venue:

Biocentrum Poznan University of Life Sciences, Dojazd 11 Street, 60-632 Poznań/Hall B

PROGRAM OF THE CONFERENCE

June 22, 2023

8:30-9:30 Registration

9:30 Ceremonial welcome of conference participants

Chair: Prof. dr hab. Agata Chmurzynska, Prof. dr hab. Jadwiga Hamułka

10:00 **Plenary lecture by Prof. Helene McNulty 45' Folate and riboflavin: why both B vitamins are crucial in women's health**

10:45 Discussion (15')

Chair: Prof. dr hab. Lidia Wądołowska, Prof. dr hab. Agata Wawrzyniak

11:00 **Opening of session I 30' WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE-PART I**

Prof. Mary Yannakoulia The Mediterranean diet: a health-promoting dietary pattern for women at all ages

11:30–11:45 Oral presentation I (15') **dr Karolina Rak** Stan odżywienia składnikami mineralnymi kobiet w ciąży a stężenie matczyńskich przeciwciał IgG we krwi pępowinowej noworodków/Mineral balance in pregnancy and the concentration of maternal IgG antibodies in the cord blood of newborns. **Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu/Wrocław University of Environmental and Life Sciences**

11:45–12:00 Oral presentation II (15') **Prof. AEH dr hab. n. farm. Agnieszka Białek** Profil kwasów tłuszczowych i sposób żywienia kobiet ciężarnych z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym i cholestazą ciążową/Fatty acid profile and dietary patterns in women suffering from gestational diabetes, hypertension and cholestasis. **Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie/University of Economics and Human Sciences in Warsaw**

12:00–12:15 Oral presentation III (15') **dr hab. n. farm. Hanna Mojska, prof. NIZP-PZH, prof. UJD** DHA w mleku kobiecym w Polsce – czy istnieje potrzeba suplementacji diety matki?/ DHA in human milk in Poland - is there a need for maternal diet supplementation? **Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie/National Institute of Public Health NIH - National Research Institution of Warsaw (online)**

12:15–12:30 Oral presentation IV (15') **dr Monika Zielińska-Pukos** Stan odżywienia i sposób żywienia matki a wybrane elementy składu mleka kobiecego/Maternal dietary intake and nutritional status and selected breastmilk components **Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences**

12:30-12:40 Discussion (10')

12:40–13:00 Coffee break and poster presentation (20')

Session II WOMEN'S NUTRITIONAL BEHAVIOR

Chair: Prof. dr hab. Anna Brytek-Matera, Prof. dr hab. Agata Chmurzynska

13:00 Opening of session II WOMEN'S NUTRITIONAL BEHAVIOR

Prof. dr hab. Anna Brytek-Matera Incorrect eating behaviors of women: psychological perspective

13:30–13:45 Oral presentation I (15') **Prof. dr hab. Lidia Wądołowska** Przydatność jakościowego dziennika samokontroli spożycia żywności „Self-monitorYourDiet®” do poprawy jakości diety i przestrzegania rekomendacji żywieniowych wśród studentek/Utility of a qualitative, dietary diary 'Self-monitorYourDiet®' to improve diet quality and compliance with dietary recommendations among university females **Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie/University of Warmia and Mazury in Olsztyn**

13:45–14:00 Oral presentation II (15') **mgr Ewa Bulczak** Spersonalizowana porada żywieniowa nie zwiększa spożycia warzyw i owoców u kobiet w wieku 18-60 lat/Personalized dietary advice does not improve consumption of fruit and vegetables among Polish women aged 18–60 **Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu/Poznan University of Life Sciences**

14:00–14:15 Oral presentation III (15') **dr Anna Citko** Wpływ niedoboru witamin i wybranych mikroelementów na występowanie zaburzeń poznawczych w populacji geriatrycznej/ The impact of vitamin and selected microelements deficiency on the occurrence of cognitive disorders in the geriatric population **Uniwersytet Medyczny w Białymstoku/Medical University of Białystok**

14:15–14:30 Oral presentation IV (15') **dr Joanna Kowalkowska** Restrykcyjne jedzenie i niekontrolowane jedzenie: związek z jakością diety i masą ciała nastolatków/Restrained eating and disinhibited eating: Association with diet quality and body weight in adolescents **Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie/University of Warmia and Mazury in Olsztyn**

14:30–14:40 Discussion (10')

14:40–15:30 Lunch (50')

session III NUTRITION FOR PHYSICALLY ACTIVE WOMEN

Chair Prof. dr hab. Jadwiga Hamułka; Prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski

15:30 Opening of session III NUTRITION FOR PHYSICALLY ACTIVE WOMEN (30')

Prof. Mary Jane De Souza Fuel for Function; Addressing the Energetic Needs of Exercising Women and Men and Avoiding the Athlete Triad (online)

16:00–16:15 Oral presentation I (15') **Prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski** Zmiany kinetyki stężenia wodorowęglanów i zdolności wysiłkowych po suplementacji różnych dawek wodorowęglanu sodu u zawodniczek CrossFit®/Blood bicarbonate kinetics and exercise performance after different-dose sodium bicarbonate supplementation in female CrossFit® athletes: a randomized double-blind placebo-controlled trial **Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu/Poznan University of Physical Education**

16:15–16:30 Oral presentation II (15') **mgr Marta Mydłowska** Suplementacja aronią czarnoowocową – przewidywany korzystny wpływ na gospodarkę żelazem u zawodniczek (przegląd literatury)/ Supplementation of black chokeberry – anticipated profitable influence on iron economy in female athletes (review of the articles) **Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu/Poznan University of Physical Education**

16:30–16:45 Oral presentation III (15') **dr Hubert Dobrowolski** Spożycie witaminy D wśród polskich piłkarek nożnych/Vitamin D intake among polish female soccer players **Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences**

16:45–17:00 Oral presentation IV (15') **mgr Joanna Reczkowicz** Badanie potencjalnych korzyści zdrowotnych 12-tygodniowej interwencji łączącej Nordic Walking z ograniczonym czasem spożywania pokarmów: w celu redukcji ryzyka choroby/Examining the Potential Health Benefits of a 12-Week Intervention Combining Nordic Walking with Time-Restricted Eating: Towards Reducing the Risk of Diabetes in Women above 60 Years of Age **Uniwersytet Medyczny w Gdańsku/Medical University of Gdansk**

17:00–17:10 Discussion (10')

17:10–17:30 Coffee break and poster presentation (20')

session IV FUNCTIONAL FOOD FOR WOMEN'S HEALTH

Chair Prof. dr hab. Maria Rembiałkowska Prof. UWM dr hab. Katarzyna Przybyłowicz

17:30 Opening of session IV FUNCTIONAL FOOD FOR WOMEN'S HEALTH (30')

Prof. Iwona Rudkowska Functional foods for metabolic syndrome risk factors (online)

18:00–18:15 Oral presentation I (15') **dr Tomasz Sawicki** Zawartość pozostałości pestycydów i wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych a właściwości funkcjonalne wybranych produktów pszczelich/Pesticide residues and polycyclic aromatic hydrocarbons contents and functional properties of selected bee products **Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie/University of Warmia and Mazury in Olsztyn**

18:15–18:30 Oral presentation II (15') **dr Iwona Szerszunowicz** Bioaktywne składniki białkowe pochodzenia zwierzęcego w żywieniu kobiet aktywnych/Bioactive protein ingredients of animal origin in the nutrition of active women **Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie/University of Warmia and Mazury in Olsztyn**

18:30–18:45 Oral presentation III (15') **Prof. dr hab. Maria Rembiałkowska** Czy dieta kobiet spożywających żywność ekologiczną jest zdrowsza?/Is the diet of women who eat organic food healthier? **Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences**

18:45–19:00 Oral presentation IV (15') **dr Barbara Groele** Edukacja kobiet nt. wartości odżywczej warzyw, owoców oraz soków/Educating women on the nutritional value of vegetables, fruit and juices **Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków/Polish Association of Juice Producers (KUPS)**

19:00-19:10 Discussion (10')

At the end of the day at 20:00 we invite you to a banquet, which will take place at Collegium Runego (Wojska Polskiego 52 Street; opposite the Faculty of Food Sciences and Nutrition).

JUNE 23, 2023

Chair: Prof. UPP dr hab. Joanna Bajerska, dr hab. Katarzyna Socha

9:00 Opening of the session V WOMEN'S HEALTH: OPTIMAL NUTRITION THROUGHOUT THE LIFECYCLE PART II

Prof. dr hab. n. med. Beata Banaszewska The importance of intestinal microbiota in PCOS patients (Sanprobi)

9:30–9:45 Oral presentation I (15') **dr hab. Katarzyna Socha** Ocena zależności pomiędzy nawykami żywieniowymi a stężeniem cynku i miedzi w surowicy kobiet z chorobą Alzheimer'a/Evaluation of the relationship between dietary habits and serum zinc and copper concentrations in women with Alzheimer's disease **Uniwersytet Medyczny w Białymstoku/Medical University of Białystok**

9:45–10:00 Oral presentation II (15') **mgr Joanna Pieczyńska-Zajac** Wpływ diety wysokotłuszczowej/wysokofruktozowej na skład mikrobioty jelitowej myszy z Zespołem Policystycznych Jajników/The effect of a high-fat/high-fructose diet on the composition of the intestinal microbiota in mice with polycystic ovary syndrome **Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu/Poznan University of Life Sciences**

10:00–10:15 Oral presentation III (15') **mgr Justyna Paulina Wielgosz-Grochowska** Związek typu przerostu SIBO z wybranymi parametrami antropometrycznym u kobiet/The Association of SIBO types and selected anthropometric parameters among women **Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences**

10:15–10:30 Oral presentation IV (15') **Dr hab. Prof. SGGW Małgorzata Drywień** Ocena sposobu żywienia wybranej grupy kobiet w Polsce w odniesieniu do zaleceń diety DASH/Assessment of the diet of a selected group of women in Poland in relation to the recommendations of the DASH diet **Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences**

10:30-10:40 Discussion (10')

10:40–11:00 Coffee break and poster presentation (20')

session VI CURRENT TOPICS IN NUTRITION AND FOOD SCIENCES

Chair: prof dr hab. Julita Reguła; prof. SGGW dr hab. Małgorzata Drywień

11:00 Opening of the session VI CURRENT TOPICS IN NUTRITION AND FOOD SCIENCES (30')

dr hab. Iwona Traczyk Women's nutrition in different periods of life - the results of representative cross-sectional studies conducted in 2017-2020/Żywność kobiet w różnych okresach życia – wyniki reprezentatywnych badań przekrojowych przeprowadzonych w latach 2017-2020 (online)

11:30–11:45 Oral presentation I (15') dr Katarzyna Rolf Identyfikacja czynników ryzyka występowania zespołu słabości u kobiet w porównaniu z mężczyznami/Identification of risk factors for the frailty syndrome in women compared with men Uniwersytet Rzeszowski/Uniwersity of Rzeszów

11:45–12:00 Oral presentation II (15') mgr Dominika Kliszczuk Analiza porównawcza wyników analizy składu ciała uzyskanych metodą bioelektrycznej impedancji (BIA) oraz pletyzmografi wypieranego powietrza (ADP), z uwzględnieniem fazy cyklu menstruacyjnego w grupie młodych kobiet/Comparative analysis of body composition results using bioelectrical impedance (BIA) and air displacement plethysmography (ADP) in young women, considering the phases of the menstrual cycle Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie/Warsaw University of Life Sciences

12:00–12:15 Oral presentation III (15') Prof. dr hab. Joanna Śliwowska Modele zwierzęce otyłości i cukrzycy. Czego możemy się z nich nauczyć o dysfunkcjach metabolicznych i rozrodczych?/ What can we learn from animal models about metabolic and reproductive dysfunctions associated with obesity and diabetes? Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu/Poznan University of Life Sciences

12:15–12:30 Oral presentation IV (15') Prof. dr hab. Paweł Glibowski Rola wieloletniego wsparcia otyłych pacjentów po redukcji masy ciała w celu uniknięcia efektu jojo/The role of long-term support for obese patients after weight reduction in order to avoid the yo-yo effect Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie/University of Life Sciences in Lublin

12:30–12:40 Discussion (10')

Around 12.40 closing of the conference and award ceremony

Presentations of the participants will be given on both conference days.

USEFUL INFORMATION

Accessibility

- Nearest bus lines – 170 (Dojazd Biocentrum); 160, 164, 195, 226 (Gołęcin); 193, 226 (Witosa Kładka); 160, 164, 182, 216, 226 (Wojska Polskiego)
- Nearest tram lines – 11,14 (Uniwersytet Przyrodniczy)

Directions

- From the Poznań Główny railway station (Poznan Main Station)
At the Dworzec Zachodni tram stop, take tram number 11 or 14 towards Piątkowska. Then get off at Osiedle Winiary stop, go to the nearest bus stop (Os. Winiary) and take bus number 170 towards Puszkina Street. Get off at the Dojazd Biocentrum stop and walk 130 meters north to the Biocentrum building
- From Poznan Lawica airport
At the Malechowska bus stop, take bus number 729 (towards Ogrody), 148 or 177 (towards Rondo Kaponiera). Get off at the Szpitalna stop. Then cross the street and head towards the Szpitalna stop, at Szpital Kliniczny im. Karol Jonscher of the Medical University. Take bus number 182 towards Osiedle Wichrowe Wzgórze and get off at the Wojska Polskiego stop. From there, head west, then turn right into Dojazd Street and head towards the Biocentrum building.

Accommodation:

- Hotel Vivaldi Poznań **** - <https://www.vivaldi.pl/poznan>
- HL Hotel Lechicka *** - <http://www.hotel-lechicka.pl/>
- Lemon Plaza Hotel Poznań - <https://lemonplaza.pl>
- Hotel Campanile ** - <https://poznan.campanile.com>
- Hotel Gold ** - <http://www.goldhotel.pl>
- Hostel Botanik - <https://botanikhostel.pl>

Useful links:

- Department of Human Nutrition and Dietetics – <https://www1.up.poznan.pl/kzcid/>
- Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) <http://ptnz.sggw.pl/>
- Poznan Public Transport - <https://www.ztm.poznan.pl/pl/rozklad-jazdy/>
- Planner of travel by public transport (also in form of an application for Android and iOS) - <https://jakdojade.pl/poznan/trasa/>